



W celu zachowania bezpiecznego dystansu między grupami, zajęcia zostają skrócone do **45-ciu minut**



Przed wejściem do klubu oraz po treningu należy **zdezynfekować ręce**.



BEZWZGLĘDNIEM ZABRONIONE jest pojawianie się na treningach osób, które mają gorączkę, katar, kaszel lub przejawiają inne **objawy chorobowe**



Każdy klient jest zobowiązany do **zdezynfekowania** używanego przez siebie **sprzętu**.



Zalecane jest przychodzenie do klubu w **maseczkach**. Nie są one wymagane podczas treningu.



Obuwie zmienne i ręcznik są wymagane. Zaleca się w miarę możliwości korzystanie z **własnych** pomocy - typu **maty**.



Ilość miejsc na zajęciach jest **ograniczona**. Pamiętaj o dokonaniu rezerwacji.



W szatni zaleca się **dezynfekowanie szafek** na ubranie przed i po skorzystaniu przez klienta.



Nie blokuj miejsca , jeśli nie możesz przyjść !
Odwołaj rezerwację.



Pamiętaj, aby zabrać ze sobą kartę członkowską.



Na zajęcia grupowe można **zapisywać** się na cały miesiąc. Rezerwacji miejsca można dokonać telefonicznie, mailowo, przez facebooka oraz osobiście.



Zalecane jest zachowanie bezpiecznego dystansu podczas treningu.